



# NHMS 2019

TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI 2019:  
彭牙科 TIDAK BERJANGKIT DAN PERMINTAAN JAGAAN KESIHATAN

NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY 2019:  
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTHCARE DEMAND

## April - September 2019

Untuk makluman lanjut sila hubungi **03-3362 8793** atau layari

[iku.gov.my/nhms](http://iku.gov.my/nhms)

Institut Kesihatan Umum (IKU)  
Kompleks Institut Kesihatan Negara (NIH)  
No.1, Jalan Setia Murni U13/52  
Seksyen U13, Setia Alam, 40170 Shah Alam, Selangor

NHMS Hotline: **03-33628793**  
Email: [nhms.iku@moh.gov.my](mailto:nhms.iku@moh.gov.my)

@nhms.iku



## NHMS 2019

### Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi National Health and Morbidity Survey (NHMS)

Apr — Jun:  
Fasa Tinjauan Awal  
Scouting Phase

Lawatan awal ke rumah-rumah bakal responden yang dipilih secara rawak untuk memaklumkan serta menerangkan tentang tinjauan ini.

Jul — Sept:  
Fasa Pengumpulan Data  
Data Collection Phase

Lawatan kedua ke rumah-rumah terpilih untuk menjalankan temuramah dan saringan kesihatan termasuk ukuran antropometri, tekanan darah, dan ujian darah secara mencukuh hujung jari

Untuk makluman lanjut sila hubungi  
**03-3362 8793** atau layari

[iku.gov.my/nhms](http://iku.gov.my/nhms)

@nhms.iku



# NHMS 2019

TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI 2019:  
PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT DAN PERMINTAAN JAGAAN KESIHATAN  
NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY 2019:  
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTHCARE DEMAND

## Siapakah yang menjalankan tinjauan ini dan apakah tujuannya?

Tinjauan ini dikendalikan oleh Institut Kesihatan Umum (IKU). Maklumat daripada tinjauan ini akan membantu Kementerian Kesihatan Malaysia merancang perkhidmatan kesihatan yang lebih berkesan.

Kami mengharapkan kerjasama anda untuk menjayakan tinjauan ini. Sertailah tinjauan ini dan bantu kami tingkatkan lagi taraf kesihatan rakyat Malaysia.

Terima kasih.

## Sekiranya isi rumah anda telah terpilih secara rawak untuk tinjauan ini, apakah perkara selanjutnya?



Kami akan menemuramah lebih kurang **30,000 orang** dari isi rumah yang dipilih secara rawak di seluruh negara.

Penyertaan anda dalam tinjauan ini adalah secara sukarela dan segala maklumat peribadi anda yang diperoleh dalam tinjauan ini akan disimpan dan dikendalikan secara sulit.



Tinjauan ini akan meliputi soalan-soalan mengenai topik seperti aktiviti fizikal, pemakanan, dan isu-isu kesihatan yang lain. Selain itu, pengukuran berat badan, tinggi, tekanan darah, dan ujian darah (dengan persetujuan) dari hujung jari untuk memeriksa paras gula, kolesterol, dan haemoglobin (sel darah merah) juga akan dijalankan.

Pasukan penemuramah terlatih dari IKU akan melawat rumah anda antara bulan Julai - September 2019. Untuk makluman lanjut sila hubungi **03-3362 8793** atau layari laman web berikut:

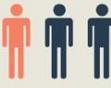
[iku.gov.my/nhms](http://iku.gov.my/nhms)

@nhms.iku

# NHMS 2019

TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI 2019:  
PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT DAN PERMINTAAN JAGAAN KESIHATAN  
NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY 2019:  
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTHCARE DEMAND

**Respons anda amat penting**  
bagi membentuk gambaran yang tepat  
mengenai tahap kesihatan rakyat—justeru  
membantu kami merancang perkhidmatan  
kesihatan yang lebih berkesan.

 **1 dalam 6 orang dewasa**

menghidap penyakit kencing manis (diabetes).

**1 dalam 3** 

orang dewasa menghidap tekanan darah tinggi.



**1 dalam 2 orang dewasa**

mempunyai tahap kolesterol yang tinggi.

**1 dalam 3 orang dewasa** tidak  
mencukupi aktiviti fizikal yang  
disarankan.



Sebagai contoh, berdasarkan tinjauan  
yang lepas\* kami menganggarkan  
bahawa di Malaysia...



Hanya 1 dalam 17 orang dewasa makan buah-buahan dan sayur-sayuran seperti yang disarankan.



Hampir **1 dalam 3** orang dewasa berumur 16 tahun dan ke atas

dan **1 dalam 8** kanak-kanak dari 5 hingga bawah-16 thn

disyaki mengalami  
**masalah kesihatan mental.**

\* National Health and Morbidity Survey (NHMS), 2015

  @nhms.iku