



Ministry of Health Malaysia



INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH

NHMS 2019

**TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI 2019:
PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT DAN PERMINTAAN JAGAAN KESIHATAN**

**NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY 2019:
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTHCARE DEMAND**

April - September 2019

Untuk maklumat lanjut sila hubungi **03-3362 8793** atau layari

iku.gov.my/nhms

Institut Kesihatan Umum (IKU)
Kompleks Institut Kesihatan Negara (NIH)
No.1, Jalan Setia Murni U13/52
Seksyen U13, Setia Alam, 40170 Shah Alam, Selangor

NHMS Hotline: 03-33628793
Email: nhms.iku@moh.gov.my

  [@nhms.iku](https://www.instagram.com/nhms.iku)



Ministry of Health Malaysia



INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH

NHMS 2019

Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi National Health and Morbidity Survey (NHMS)

Apr — Jun:
Fasa Tinjauan Awal
Scouting Phase

Lawatan awal ke rumah-rumah bakal responden yang dipilih secara rawak untuk memaklumkan serta menerangkan tentang tinjauan ini.

Jul — Sept:
Fasa Pengumpulan Data
Data Collection Phase

Lawatan kedua ke rumah-rumah terpilih untuk menjalankan temuramah dan saringan kesihatan termasuk ukuran antropometri, tekanan darah, dan ujian darah secara mencucuk hujung jari

Untuk makluman lanjut sila hubungi
03-3362 8793 atau layari

iku.gov.my/nhms

  @nhms.iku



NHMS 2019

TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI 2019:
PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT DAN PERMINTAAN JAGAAN KESIHATAN
NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY 2019:
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTHCARE DEMAND

Siapakah yang menjalankan tinjauan ini dan apakah tujuannya?

Tinjauan ini dikendalikan oleh Institut Kesihatan Umum (IKU). Maklumat daripada tinjauan ini akan membantu Kementerian Kesihatan Malaysia merancang perkhidmatan kesihatan yang lebih berkesan.

Kami mengharapkan kerjasama anda untuk menjayakan tinjauan ini. Sertailah tinjauan ini dan bantu kami tingkatkan lagi taraf kesihatan rakyat Malaysia.

Terima kasih.

Kami akan menemuramah lebih kurang **30,000 orang** dari isi rumah yang dipilih secara rawak di seluruh negara.

Penyertaan anda dalam tinjauan ini adalah secara sukarela dan segala maklumat peribadi anda yang diperolehi dalam tinjauan ini akan disimpan dan dikendalikan secara sulit.




Sekiranya isi rumah anda telah terpilih secara rawak untuk tinjauan ini, apakah perkara selanjutnya?



Tinjauan ini akan meliputi soalan-soalan mengenai topik seperti aktiviti fizikal, pemakanan, dan isu-isu kesihatan yang lain. Selain itu, pengukuran berat badan, tinggi, tekanan darah, dan ujian darah (dengan persetujuan) dari hujung jari untuk memeriksa paras gula, kolesterol, dan haemoglobin (sel darah merah) juga akan dijalankan.

Pasukan penemuramah terlatih dari IKU akan melawat rumah anda antara bulan **Julai - September 2019**. Untuk makluman lanjut sila hubungi **03-3362 8793** atau layari laman web berikut:

iku.gov.my/nhms

  @nhms.iku

NHMS 2019

TINJAUAN KEBANGSAAN KESIHATAN DAN MORBIDITI 2019:
PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT DAN PERMINTAAN JAGAAN KESIHATAN
NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY 2019:
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTHCARE DEMAND

Respon anda amat penting
bagi membentuk gambaran yang tepat
mengenai tahap kesihatan rakyat—justeru
membantu kami merancang perkhidmatan
kesihatan yang lebih berkesan.



1 dalam **6** orang dewasa

menghidap penyakit kencing manis (diabetes).



1 dalam **3** orang dewasa menghidap tekanan darah tinggi.



1 dalam **2** orang dewasa

mempunyai tahap kolesterol yang tinggi.

1 dalam **3** orang dewasa tidak mencukupi aktiviti fizikal yang disarankan.



Sebagai contoh, berdasarkan tinjauan yang lepas* kami menganggarkan bahawa di Malaysia...



Hanya **1** dalam **17** orang dewasa makan buah-buahan dan sayur-sayuran seperti yang disarankan.



1 dalam **13** orang dewasa minum minuman beralkohol.



1 dalam **4** orang dewasa merokok.

Hampir **1** dalam **3** orang dewasa berumur 16 tahun dan ke atas

dan **1** dalam **8** kanak-kanak dari 5 hingga bawah-16 thn

disyaki mengalami

masalah kesihatan mental.

* National Health and Morbidity Survey (NHMS), 2015

[f](#) [@](#) @nhms.iku